

Internet



Nirgendwo sonst wird so viel Wert auf bescheinigte Leistung gelegt, wie in Deutschland. www.fr-online.de/karriere

Ohne gilt nicht



Damit die Geschäftsgründung finanziell aufgeht, ist ein detaillierter Business- und Finanzplan nötig. www.fr-online.de/karriere

Knapp kalkuliert?

Die nächsten Themen



Erfolgreich sein und dabei sich selbst treu bleiben, ist nicht einfach. Jahresziele helfen dabei. **FR-Karriere am 7. April**

Zielsicher



Wer für die Firma viel auf Reisen ist, möchte einen Ausgleich. Doch nicht jede Fahrtzeit muss entlohnt werden. **FR-Karriere am 14. April**

Arbeitszeit im Flieger?



Den richtigen Job oder den richtigen Bewerber – beides finden Sie bei der FR auch online. www.fr-online.de/stellenmarkt

Hier geht's weiter!

Anderen Menschen die Angst nehmen

Verhaltenstherapeuten haben vielfältige Einsatzgebiete / Einstieg in den Beruf dauert lange und ist kostspielig

VON IRIS MARTIN

Verhaltenstherapeuten können helfen, Furcht vor Spinnen oder Schlangen zu überwinden sowie andere Angststörungen und Depressionen in den Griff zu bekommen. Der Weg in diesen Beruf dauert allerdings lange und ist mit hohen Kosten verbunden.

FRANKFURT A. M. · Man müsse Menschen mögen, geduldig und verständnisvoll sein und gerne helfen, um in diesem Beruf glücklich zu werden, beschreibt der Hamburger Verhaltenstherapeut Torsten Lamb. Sein Einsatzgebiet sind Angststörungen und Depressionen, aber auch psychosomatische Beschwerden. Die gesamte Therapie dauert im Schnitt zwischen drei und sechs Monaten bei wöchentlichen Sitzungen von 50 Minuten. Anders als die wesentlich länger dauernde Psychoanalyse, die Probleme im Unbewussten zu ergründen sucht und ihre Nachforschungen dabei bis tief in die Kindheit richtet, befasst sich die Verhaltenstherapie ausschließlich mit der gegenwärtigen Situation.

KONTAKT

Bundespsychotherapeutenkammer
Klosterstraße 64
10179 Berlin
Tel: 030-27 87 85-0
Fax: 030-27 87 85-44
E-Mail: info@bptk.de
Internet: www.bptk.de

Gemeinsam mit dem Klienten untersucht der Verhaltenstherapeut zunächst gründlich, worin das Problem besteht, um dann das Ziel der Behandlung festzulegen. „Die Patienten kennen ihre Probleme meist sehr gut“, meint Lamb. Sie hätten aber Schwierig-

keiten, sich selbst aus ihrem Dilemma zu befreien. Deshalb entwickelt der Verhaltenstherapeut zusammen mit dem Betroffenen Lösungsstrategien und übt diese dann Schritt für Schritt ein.

Im Unterschied zur allgemeinen arbeitet die kognitive Verhaltenstherapie nicht nur an Verhaltensmustern im engeren Sinn, sondern durchbricht auch eingefahrene Denkgewohnheiten, die bei Angststörungen oder Depressionen, aber auch anderen psychischen Problemen oft einen unheilvollen Mechanismus negativer Gedanken auslösen, und ersetzt sie durch hilfreiche Denkstrukturen. „Leicht ist es nicht, solchen Mechanismen gegenzusteuern“, erläutert Lamb. „Schon eine harmlose Angewohnheit abzustellen wie die unbewusste Spielerei mit einem Kugelschreiber, dauert im Schnitt drei Wochen.“

Doch dafür kann der Klient auf das einmal Erlernte später jederzeit zurückgreifen. Das gibt ihm für die Zukunft Sicherheit. Entspannungsbildungen oder auch Selbsthypnose sind ebenso Bestandteile der Therapie. „Ist der Klient erst einmal beim Therapeuten, so hat er den ersten Schritt zur Heilung schon getan“, ist Lamb überzeugt. Der Rest sei ein beschwerlicher, aber auch interessanter und lehrreicher Weg.

Lange und teure Lehrjahre

In den Beruf des Verhaltenstherapeuten einzusteigen, ist nicht so einfach: Nach einem rund fünfjährigen Psychologie-Studium mit Diplomabschluss muss eine dreijährige Qualifikation mit dem Ziel der Approbation (staatliche Genehmigung zur Berufsausübung) absolviert werden. Eine besondere



BILD: AP

Hürde bedeutet für viele Psychologen, dass ihnen das obligatorische praktische Jahr in den meisten Fällen nicht bezahlt wird. Auch Pädagogen und Sozialpädagogen können nach bestandener Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten eine Approbation erhalten. Diese ist Voraussetzung für die Kassenzulassung, also dafür, dass ein Psychotherapeut sich an einem Ort niederlassen und seine Behandlungen über die gesetzlichen Krankenkassen abrechnen kann. Die Kassenzulassung kann er einem älteren Kollegen zu Preisen zwischen 15 000

und 50 000 Euro abkaufen. Steht dem Berufseinsteiger nicht gleich eine Praxis zur Übernahme zur Verfügung, muss er sich oft auf eine lange Wartezeit einrichten.

Eine „Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung“ erhalten auch Diplom-Psychologen ohne Kassenzulassung sowie Heilpraktiker, Pädagogen und Sozialpädagogen nach bestandener Überprüfung bei einem Gesundheitsamt. Doch damit sind sie allein auf Privatpatienten angewiesen, denn sie können in der Regel nicht über die Krankenkassen abrechnen.

Die Angst vor Kriechtieren ist weit verbreitet. Eine Verhaltenstherapie kann helfen.

Volles Recht für Mini-Jobber

Bei Kündigungsschutz und Urlaubsgeld haben geringfügig Beschäftigte kaum Nachteile

VON GREGOR G. BARENDREGT

Immer mehr Menschen nehmen einen so genannten Mini-Job an. Dabei sind sie Vollzeitbeschäftigten in vieler Hinsicht gleichgestellt.

FRANKFURT A. M. · Geringfügig Beschäftigte sind vom Arbeitgeber wie vollzeitbeschäftigte Arbeitnehmer zu behandeln. Für sie gelten die selben arbeitsrechtlichen Vorschriften. Das bedeutet insbesondere, dass nach sechs Monaten auch der Mini-Jobber Kündigungsschutz nach dem Kündigungsschutzgesetz genießen. Im Falle einer Entlassung ist zudem auch der Mini-Jobber in eine Sozialaus-



BILD: PRIVAT

Fachanwalt
Gregor G.
Barendregt
gibt Tipps zum
Arbeitsrecht.

wahl mit einzubeziehen. Gleiches gilt sogar für ein geringfügiges Beschäftigungsverhältnis, das neben einer den Arbeitnehmer anderen Hauptbeschäftigung ausgeübt wird (Bundesarbeitsgericht, Urteil vom 5.9.1986).

Der Urlaubsanspruch richtet sich, wie bei allen anderen Arbeitnehmern auch, nach dem Bundesurlaubsgesetz, beträgt also bei einer Sechs-Tagewoche mindestens 24 Werktage. Im Falle einer Erkrankung ist dem geringfügig Beschäftigten zudem Entgeltfortzahlung zu gewähren. Geringfügig Beschäftigte sind grundsätzlich auch in den Bezug von Sonderleistungen wie Weihnachtsgeld einzubeziehen (Europäischer Gerichtshof, Urteil vom 9.9.1999). Allerdings kann durch den Bezug von Sonderleistungen der Charakter eines Mini-Jobs und damit der Steuervorteil einer geringfügigen Beschäftigung verloren gehen.

Der geringfügig beschäftigte Arbeitnehmer kann zudem in der gesetzlichen Rentenversicherung die Stellung eines versiche-

rungspflichtigen Arbeitnehmers erwerben, wenn er gegenüber dem Arbeitgeber auf die Versicherungsfreiheit ausdrücklich verzichtet. Der Arbeitgeber hat den Arbeitnehmer hierauf hinzuweisen. Andernfalls besteht hier die Möglichkeit, Ersatzansprüche wegen entgangener Versicherungsansparungen geltend zu machen.

Da Arbeitnehmer einen Mini-Job oft nicht nur wegen des geringen Beschäftigungsumfanges, sondern auch wegen der einfachen pauschalen und geringen Besteuerung annehmen, ist es wichtig zu wissen, dass mehrere Tätigkeiten nebeneinander gegebenfalls zusammenzurechnen sind und der Steuervorteil dann entfällt.

Den Chef über alle Jobs informieren

Lediglich dann, wenn neben einer versicherungspflichtigen Hauptbeschäftigung nur eine Nebenbeschäftigung in Höhe von 400 Euro ausgeübt wird, sind beide Beschäftigungen weder in der Kranken-, Pflege-, Ren-

ten-, noch in der Arbeitslosenversicherung zu addieren. Dann bleibt der Mini-Job versicherungsfrei.

Für den Arbeitgeber ist es wichtig zu wissen, wie viele Tätigkeiten der Mini-Jobber ausübt. Denn sind es mehr als eine Haupt- und eine geringfügige Beschäftigung muss der Arbeitgeber auch die Sozialversicherungsbeiträge aus der geringfügigen Beschäftigung abführen - im Zweifel sogar rückwirkend. Allerdings kann sich der Arbeitgeber im Falle von Nachforderungen durch die Finanzbehörden bei dem Arbeitnehmer schadlos halten. Daher ist es ratsam, den Arbeitgeber regelmäßig über alle ausgeübten Tätigkeiten zu informieren.

ARBEITSRECHT

Alle 14 Tage befasst sich die FR-Karriere-seite mit einem arbeitsrechtlichen Thema. Haben Sie Anregungen? Dann mailen Sie an fr-karriere@fr-aktuell.de Wir leiten Ihre Themenvorschläge an die Rechtsanwälte aus unserem Autorenpool weiter. Eine Auswahl finden Sie dann im Blatt wieder.

Vom eigenen Büro hält der britische Boss nichts

Leben und Arbeiten im Ausland: Wer die Lebensgewohnheiten des eigenen Landes kennt, kommt mit fremden Sitten besser zurecht

Viele Menschen arbeiten zeitweise im Ausland. Damit der Aufenthalt nicht zum Fiasco wird, ist sorgfältige Planung nötig. Doch auch wer hier bleibt, sollte sich auf den Umgang mit Kollegen aus anderen Kulturen vorbereiten.

FRANKFURT A. M. · Herbert M. arbeitet in der IT-Abteilung einer Frankfurter Bank zusammen mit deutschen, französischen und spanischen Kollegen. John Smith, ein Manager

aus Großbritannien, wird neuer Abteilungsleiter. Die Vielfalt an Kulturen bietet Chancen, aber auch viele Stolpersteine. Jeder sieht die Welt zunächst durch seine eigene kulturelle Brille.

In einer deutsch geprägten Welt dreht sich vieles um Strukturen, Planung, Leitlinien und Details. Großer Aufwand wird betrieben, um Unsicherheiten zu vermeiden. Unerwartetes wird oft als riskant eingestuft. Bei den Franzosen ist jedoch das Gegenteil der Fall: Die Würze liegt in den Veränderungen und neuen Herausforderungen. Der deutsche Manager sitzt im eigenen Büro. Von ihm werden Fachkompetenz, klare Zielvorgaben und detaillierte Anweisungen erwartet. Der Brite, John Smith, wird mitten in seinem Team sitzen wollen, nur die grobe Strategie vorgeben und Fachkompetenz von seinen Mitarbeitern erwarten.

Hier zu Lande übliche Grundsatzdiskussionen werden von Ausländern oft als langwierig wahrgenommen. Diese Gegensätze verdeutlichen, dass es unerlässlich für eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit ausländischen Kollegen ist, sich die kulturellen Unterschiede bewusst zu machen. Und das be-



BILD: DPA

ginnt damit, sich mit der eigenen Gesellschaft, ihren Brauchtümern und ihrem Geschäftsgebaren auseinander zu setzen.

Dank detaillierter Strukturen und klaren Abläufen ist der Umzug nach Deutschland unkompliziert: Eine Kopie vom Pass, die Bestätigung vom Arbeitgeber, die polizeiliche Anmeldung, die richtigen Frachtpapiere und ein erfahrener Spediteur reichen in der Regel aus, um eine zoll- und steuerfreie Einfuhr des Umzugsguts zu or-

ganisieren. Das trifft für ausländische Mitarbeiter (Expatriates) genauso wie für Deutsche zu, die nach einem Auslandsaufenthalt in die Heimat zurückkehren. Für beide Gruppen gilt: Die Integration kann nur reibungslos laufen, wenn fachmännische Vorbereitungsmaßnahmen getroffen wurden.

Vielen deutschen Rückkehrern fällt die Eingewöhnung in der Heimat schwer: Die eigene Kultur und der Alltag bieten nicht genügend Herausforderung, die ehemaligen Kontakte haben an Qualität verloren, der eigene Entwicklungsschub kann nicht produktiv integriert werden. Deshalb sollten Entsandte dieser Entfremdung unbedingt schon während ihres Auslandsaufenthaltes entgegenwirken und den Kontakt zur Heimat aufrecht erhalten. IMS/KULTURADVANTAGE

IMS organisiert für Mitarbeiter international tätiger Unternehmen Umzüge an jeden Ort der Welt. Telefon: 069-2722960, Internet: www.ims-moving.de. KulturAdvantage bietet interkulturelle Trainings an. Telefon: 069-85 09 41 18, www.kulturadvantage.com

Auch der Büroalltag ist unterschiedlich, je nachdem, in welchem Land man arbeitet.

AUSZEICHNUNG

Erfolgreiche „Fernlerner“

Einer der traditionsreichsten Bildungspreise in Deutschland wird in diesem Jahr zum 22. Mal vergeben: Am 16. April zeichnet der Fachverband Forum Distance-Learning sieben erfolgreiche Fernlerner und Fernstudenten aus. Die Preisträger wurden von einer unabhängigen Jury ausgewählt. Am 17. April werden sie zudem im Bundesministerium für Bildung und Forschung vom Parlamentarischen Staatssekretär Andreas Storm für ihre herausragenden Leistungen geehrt. Zusätzlich vergibt der Fachverband drei Studienpreise in den Kategorien „Service“, „Innovation“ und „Publikation des Jahres“. Hier steht der besondere Einsatz von Experten aus der Branche im Vordergrund, die sich für die Weiterentwicklung dieser Lernmethode in Deutschland verdient gemacht haben.

In der Kategorie Fernlernerin des Jahres wird Martina Pilger aus Troisdorf bei Bonn ausgezeichnet. Die Mutter dreier Kinder stand nach der Trennung von ihrem Mann ohne Berufsausbildung da. Der Fernlehrgang des Instituts ILS zur geprüften Managementassistentin brachte die Wende: Heute leitet die 42-Jährige das Geschäftszimmer des Historischen Seminars an der Uni Köln. Dem Fernlerner des Jahres, Daniel Fehle (31) aus Gohrisch bei Dresden, ist es per Fernunterricht gelungen, einen Weg aus der Arbeitslosigkeit zu finden: Er bildete sich zum Programmierer weiter. Ulrike Rose aus Bremen gelang mit Hilfe ihres Studiums „Europäische Betriebswirtschaftslehre“ der Aufstieg von der Sachbearbeiterin zur Abteilungsleiterin. Dafür erhält sie den Titel Fernstudentin des Jahres. Ihr männliches Pendant ist Gerhard Puhlmann aus Berlin. Der Vater von vier Kindern beeindruckte die Jury mit seiner herausragenden Leistung als Jahrgangsbester und -schnellster in seinem Bachelor-Studium an der Euro-FH.

Der Studienpreis Service des Jahres geht an die Fernakademie für Erwachsenenbildung für ihr besonderes Engagement, Mütter mit der „Weiterbildungsinitiative für Wiedereinsteigerinnen“ bei der Rückkehr in die Berufstätigkeit zu unterstützen. MS



Trophäe für Fleißige: So sieht der Preis für Fernlerner aus.

der Aufstiegsleiterin. Für ihr besonderes Engagement, Mütter mit der „Weiterbildungsinitiative für Wiedereinsteigerinnen“ bei der Rückkehr in die Berufstätigkeit zu unterstützen. MS

Onlinetests

Berufsfindung im Internet

FRANKFURT A. M. · Ob Berufseinsteiger oder Jobwechsler - sie alle müssen sich fragen, ob ihre beruflichen Vorstellungen ihren Neigungen und Fähigkeiten entsprechen. Hilfe bei der Selbsteinschätzung wollen Eignungstests im Internet bieten. Stiftung Warentest hat 23 getestet. Von insgesamt 14 Tests für Erwachsene wurden fünf mit der Note „gut“, sechs mit „befriedigend“ und fünf mit „ausreichend“ bewertet. „Welcher Job passt zu mir?“ vom Unicum-Verlag schnitt mit Note 1,9 unter den Onlinetests zur Selbsteinschätzung für Erwachsene am besten ab. Pluspunkte sammelte der Unicum-Test vor allem für das wissenschaftliche Konzept sowie Benutzerfreundlichkeit. „Der Test ermittelt die Fähigkeiten der Nutzer und schlägt dann verschiedene Berufsbilder vor. Mit dem verständlich formulierten Ergebnisbericht erhält der Nutzer eine sehr fundierte Basis, um weitere berufliche Entscheidungen treffen zu können“, urteilt die Redaktion. Der Test kann unter www.unicum.de absolviert werden.

Die kompletten Ergebnisse der Untersuchung sind in der Rubrik „Bildung und Soziales“ auf der Internetseite www.stiftung-warentest.de zu finden. MS

KLEINE (ÜBER-)LEBENSILFEN

Nützlich Tipps für Heimkehrer aus dem Ausland:

- Bleiben Sie während der Entsendung in häufigem Kontakt mit der Heimat.
- Informieren Sie sich weiterhin über das Zeitgeschehen und das Leben in der Heimat.
- Lassen Sie sich Zeit bei der Wiedereingewöhnung.
- Versuchen Sie die Vorteile aus beiden Kulturen in Ihr Leben zu integrieren.

Wenn Sie Ihre Erfahrungen verinnerlicht haben, ist es einfacher, sich überall zu Hause zu fühlen.

